



## *Tunneäly ja sosiaaliset taidot*

Tunneäly on kyky, joka vaikuttaa yksilön kykyyn selvittyä onnistuneesti ympäristön vaatimuksista ja paineista.

Tule mukaan oppimaan!

- Miten voisi suoriutua henkisesti vaativista asioista
- Miten käyttäytyä tarkoituksenmukaisella tavalla haastavissa tilanteissa
- Miten käyttää sosiaalisia taitoja ja soveltaa niitä käytännön elämän ongelmiin

### Aika

16.1.2020 kello 17:30-19:30  
23.1.2020 kello 17:30-19:30  
30.1.2020 kello 17:30-19:30  
6.2.2020 kello 17:30-19:30  
13.2.2020 kello 17:30-19:30  
20.2.2020 kello 17:30-19:30  
27.2.2020 kello 17:30-19:30  
5.3.2020 kello 17:30-19:30  
12.3.2020 kello 17:30-19:30

### Paikka

مکان

**Pääsisäänkäynti**  
Nalkalankatu 12 G 33100  
Tampere

Lisätietoja ryhmästä antaa DIDARin toiminnanohjaaja Fardin Abbasi  
050 407 5445  
fardin.abbasi@setlementtitampere.fi